

國立政治大學交換學生報告表

基本資料

1. 填表日期：2018/9/5
2. 系級：土文五
3. 學號：102508037
4. 姓名：王晴瑜
5. Email：sand1230ra@gmail.com
6. 交換學校及系所（全名）：畢爾坎特大學心理學系
7. 交換學期：1062（一學期）

交換學生報告

五顆星推薦：土文系學姐創立的「土女時代」網站上有相當豐富的土耳其相關資訊，只要你需要，幾乎都找得到！

一、準備篇（請就出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行陳述）

- 簽證：辦理學生簽證必須先在網路上預約 (<https://www.konsolosluk.gov.tr/Visa>)，再親自到駐台土耳其貿易辦事處辦理，費用 2000 元。(完整教學文：<http://tkturkey.com/土耳其交換學生-順利居留的行前須知/>)
- 機票：儘早買比較便宜，但買票時亦應留意 orientation week 日期以免錯過重要行程。我的機票是 TPE—HKG—DOH—ESB，也有朋友是提前飛到伊斯坦堡旅行，orientation week 開始前再飛到安卡拉，建議就不同日期、飛法多多比較票價。
- 保險：我是在台灣就買了，要記得索取英文版、註明理賠金額的保單。
- 行李：土耳其物價與台灣差不多甚至更便宜一些，怕重的話可以只帶前幾週的生活必需品，不急的到了再買（例如廚具、吹風機）。值得注意的是有些東西難以取得，或是台灣的售價便宜許多：修指甲用的小剪刀、各式文具、醬油、黑糖（安卡拉沒有亞洲超市！！）。3C 用品比如行動電源、充電線也可以多帶預備。
- SIM 卡：ESB 機場販售 SIM 卡的業者/方案選擇不多、機場 wifi 時好時壞，建議出國前提早準備，或事先下載地圖及其他需要資訊，以免下飛機後手忙腳亂。同一支手機在入境 90 或 120 天後（兩種天數都聽過…）會被鎖、只能連 wifi，可視個人情況考慮多帶堪用的手機預備（我自己後來靠 wifi 過日子是沒什麼問題）。土耳其常見的三間電信公司在幾個朋友的評價比較下，方案 CP 值：Vodafone 略大於 Turk Telekom = Turkcell，服務態度：Turk Telekom > Vodafone > Turkcell（曾出現數次即使新加坡朋友講土文，店員仍不願幫忙加值的情況），亦可參考土女時代的介紹 (<http://tkturkey.com/土耳其網路不斷線/>)。
- 接機：負責幫助來自各國交換生的 ESN 成員會在 orientation week 前的週末接機。自己從機場到學校也不難（但應先跟 ESN 成員或 Bilkent 負責人說一聲），找到市區接駁巴士一搭到巴士總站一搭計程車抵達 Bilkent。接駁巴士有 Havaş 或 Belko air 兩家；「AŞTİ（發音：阿須替）」或是「Otogar（發音：歐偷尬）」，是巴士總站的土耳其語，沒有 Google map 單的話最好跟附近的乘客說一聲，請他幫忙留意；Bilkent 雖然有校車，但不熟時刻表又帶著行李的情況下還是建議搭計程車，從巴士總站搭到宿舍（經過 Bilkent 大門時需要準備相關文件給警衛看，足以證明你是來交換的學生即可）車資 50 里拉以內。
- 居留證：ESN 成員會在 orientation week 裡集合所有交換生，在電腦教室一起上網辦理，並一一講解流程、幫忙解決問題。之後需要自行前往辦事處繳費，可以考慮找朋友一同前往（我當時是和朋友一起搭校車到 Tunus 後再搭計程車）。

The document is a form for STARS and E-Mail Passwords. It includes a barcode at the top left and a header with the title 'STARS ve E-Posta Şifreleri STARS and E-Mail Passwords'. Below the header, there are several sections with fields for user information and passwords:

- STARS - SMS:** Fields for 'Sms Alınacak Hesabın Numarası' (Mobile Number) and 'Sms Alınacak Hesabın Adı' (Mobile Number Name).
- E-Posta Hesabı / E-Mail Account:** Fields for 'E-Posta Hesabı / E-Mail Account' and 'E-Posta Şifresi / E-Mail Password'.
- BCE Laboratuvarları / BCE Labs:** Fields for 'BCE Laboratuvarları / BCE Labs' and 'BCE Laboratuvarları / BCE Labs'.
- Kablonuz Erişim / WiFi Access:** Fields for 'Kablonuz Erişim / WiFi Access' and 'Kablonuz Erişim / WiFi Access'.

At the bottom, there is a disclaimer in Turkish: 'Bu belge Bilkent Üniversitesi tarafından hazırlanmıştır. Bilkent Üniversitesi'nin sorumluluğundadır. Bilkent Üniversitesi'ne ait olan tüm hakları saklıdır. Bilkent Üniversitesi'ne ait olan tüm hakları saklıdır. Bilkent Üniversitesi'ne ait olan tüm hakları saklıdır. Bilkent Üniversitesi'ne ait olan tüm hakları saklıdır.'

抵達 Bilkent 大門時，我是給警衛看這張 ESN 成員用臉書傳給我、我事先存下來的圖。

二、學業篇（請就選課程序及狀況、上課情形、學習成效等事項進行陳述）

- 選課：https://stars.bilkent.edu.tr/homepage/academic_units 可以在這個網站看到所有課程，不確定要選哪些課的話應儘早瀏覽，之後 Bilkent 的負責人會寄信詢問想上哪些課；真正的選課登記是在 orientation week 由 ESN 成員帶著交換生們去找所屬學院/科系的秘書辦理，建議記下秘書的信箱，之後不論要加退選都可以寫信請秘書幫忙。可在 app(Bilkent STARS)上看到自己的課表。
- 由於 Bilkent 是收費昂貴的私立學校、同時排名也很前面，可以粗略地將學生分成兩種：學霸，以及來玩的有錢人。若有分組報告，要留意後者 lol。雖然也有明顯比較得過且過的教授，但我主要感受到的課堂氛圍都是積極且競爭激烈的，加上是以英文授課，需要花點時間適應（不同課程紮實度、有土耳其口音的英文等等，若學期間常安排旅行，更應留意讀書時間的分配）。
- 務必注意學分的換算**，課程介紹上雖然有兩種學分計算方式（Bilkent 制/ECTS 歐盟制），但我為了回國辦理抵免而申請的紙本英文成績單上只有 ECTS 歐盟制，也就是必須除以二才是政大採認的學分數，並且小數點後不採計、不累計（例：ECTS 制的 5 學分除以二後等於 2.5，政大只會承認 2；且計算方式不能以總學分數除以二，不同課程間的小數點不得累計，例如：修畢兩堂 ECTS 制 3 學分的課，換算成政大學分並非 $6/2=3$ ，而是單堂課 $3/2=1.5$ 學分，小數點後不採計因此是 1 學分，正確換算法為 $1+1=2$ ）。

三、社團篇（請就參加之社團、課餘活動等經驗分享）

- 因緣際會認識了 DOST（戶外運動社）社員並成為朋友，跟著他們一起旅行、爬山、攀岩、露營，是非常特別且珍貴的經驗，建議大家廣結善緣～
- 平日的課外活動常常是去室內攀岩，安卡拉只有一間(Kısa Kaya)，單次收費 23 里拉，一個月吃到飽價 90 里拉。

- 假日時會到其他地方旅遊， Pamukale、Kapadocia、Safranbolu、Izmir...土耳其值得造訪之處多不勝數，請好好把握在土時光～長途巴士在土耳其發展得甚好（網路上有許多介紹、購票教學文），是我旅行的主要交通工具。



隨車小哥會推車送來小點心及飲料。

四、日常生活篇（請就交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食等事項進行陳述）

- Bilkent 算在安卡拉郊區，自成一一個由校區、宿舍、學餐、購物中心、住宅區組成的小生活圈。甚至還有漆彈場和賽車場。採購常去：校門旁的 Bilkent Center（校車搭到大門下車）、往市區的校車第一個停靠站 Kentpark 或 Cepa（大型購物中心，有很大間的家樂福）。校內離宿舍最近的超市叫 METEKSAN，規模較小，販售蔬果、奶製品、零食、較小型的生活用品（比方說這裡就找不到吹風機和鍋子）。



宿舍前的草地也是校園生活中的經典回憶，天氣好時學生們總在這三五成群聊天、納涼、聽音樂。

- 健身房與游泳池：設備都很新、學生證嗶卡入內，免費！
- 行：主要依靠 Bilkent 提供的校區內/市區往返校車，可在 app(Bilkent STARS)上找到時刻表，靠學生證嗶卡上車，要下車時必須起身讓司機看到，如果到某站前沒人站起來，就會不停靠。如果車滿到沒辦法站起來……呢，就要大喊我要下車。須留意假日時刻表的些微不同。大眾運輸工具有地鐵、市營巴士及私人小巴(dolmuş)，地鐵及部分巴士須以 Ankara card 嗶卡搭乘，部分巴士及 dolmuş 則是現金付費。在土耳其的地鐵是完全收不到網路的，應事先查好搭乘路線及方向。
- 住：Bilkent 提供免費的雙人房住宿（亦可自費升級單人房，請留意申請時間），宿舍設備齊全（廚房有冰箱、電磁爐、電熱水壺、櫥櫃；雙人房空間雖不大，但除了書桌、衣櫃，還有一台小冰箱，床附有床墊、枕頭、被子，每房有自己的 wifi）。公共設施另有洗烘衣機室，使用方式為向宿舍櫃檯登記、拿鑰匙，完成洗烘後交還鑰匙、結算時數，按使用時數計費（好像是一小時 1 里拉，總之很便宜）。宿舍大廳有印表機，使用帳密登入後每學期每人有免費黑白列印的一定額度

(<http://dormprint.bilkent.edu.tr/printer/>)。若學期結束後仍有旅行計劃，可寄放行李在宿舍地下室。

- 食：學餐(Marmara)位於圖書館附近，缺點是離宿舍有一點點遠（步行 15 分鐘）、菜色時好時壞、學期間人非常多，優點是非常便宜（使用學生證付費才有優惠價，儲值方式：

<https://stars.bilkent.edu.tr> > SRS 登入 > 網頁右上角 other services > purchase meals)。Fix menu 提供較少、較基本的菜色，一餐約 5 里拉，alternative menu 則是變化較多、菜色較精緻，一餐約 10 里拉；兩者皆有麵包（不限數量）、湯、主餐（肉或素食）、水果或甜點或沙拉。



這些都是 Marmara 的餐點，右上是早餐
～



其他校內餐廳

廳有：Sözleri Pide（宿舍 78 附近，cp 值中等）、Bilka（宿舍 76 門口，cp 值不高）、Speed Cafe（F 大樓附近，cp 值中等）、Coffee Break（A 大樓附近，cp 值中等）。

- 治安：土耳其臉孔看似不太友善，其實他們很樂於助人、交朋友，頂多是被搭訕有時會令人困擾，不要落單、懂得拒絕就沒事了。然而令人聞之色變的社會新聞也曾有，只能說隻身在外，不管去哪個國家，都務必提高警覺性。

五、文化交流篇（請就與當地及其他外國學生或民眾之文化交流經驗分享）

- 曾與香港朋友一起煮中式料理給土耳其朋友吃，他們都很喜歡～另外 Bilkent 辦有類似萬國嘉年華的活動，由各國學生提供自己國家的民俗舞蹈或音樂表演、美食、國家簡介等等。
- 和韓國朋友一起去參觀韓國文化中心，加入會員的話可以去唱韓文 KTV!



- 在齋戒的最後一天，我們和新加坡的穆斯林朋友一起凌晨兩點多起來吃日出前最後一餐，接著直到日落前都禁食，大家竟然都很爭氣地順利完成了～

六、對於國合處辦理與該締約學校間的交換細節，如甄試、薦送、聯繫等事宜，您有無任何建議？

無，一切都好，謝謝 Johnney!

七、就政大的就讀經驗與締約學校的交換心得，您有無任何建議提供給本校作為改善之處？

英語授課固然為躋身國際化大學之必備條件，然縱使是推行英語授課已久的 Bilkent University，在我修習的五堂課中，英語最流利、標準的教授，也時有切換回土文講解、以利多數學生理解概念的情形；亦曾出現學生使用土文發問，由於學校明定全英文授課，教授請他講英文，最後只好下課時間私下討論。在以絕大多數學生的學習成效為優先考量的前提之下，許多例子說明英語授課需循序漸進，務必考量學生整體英文程度、甚至教授的英文口說程度（在 Bilkent University，擔任教職的條件之一為曾於海外），希望政大力推英語授課之際，不忘兼顧應有的教學、學習品質。

八、費用篇（請就參加交換計畫曾支付的費用、每月生活支出及獎學金進行陳述）

	金額（新台幣）
IELTS 雅思報名費	6,500 (2017/11 後調漲)
政大交換保證金	5,000
安卡拉來回機票	25,622
學生簽證	2,000
安卡拉生活費 (三餐及交通, 不含旅遊開銷)	約 8000/月